



A pesar de que hay demasiadas palabras de uso común, a menudo no se sabe que decir cuando alguien que se conoce es diagnosticado con cáncer o está en tratamiento.

Entonces: **¿QUE HACER?**

Estos son algunos consejos de American Cancer Society Director of Survivor Programs, Greta Greer, MSW, LCSW

Si la información no es confidencial, hay que hacerles saber que se sabe acerca de su diagnóstico y que están pensando en ellos.

Si usted sinceramente desea ayudar, que sepan que usted puede ofrecerle:

- Prepararles una comida
- Llevarlos a las citas
- recoger a los niños, etc
- Con envío de tarjetas, flores, o regalos pequeños también le puede mostrar su apoyo

Mantenga una Comunicación Simple:

- Hágale saber que se preocupa por ellos, sea un buen oyente. Este atento a las señales que le pueda dar para hablar de su cáncer.
- Si ellos no quieren hablar, respete esa elección.
- Continúe haciendo las mismas cosas que hacían juntos, antes del diagnóstico.
- Comuníquese con abrazos, sonrisas y miradas cálidas.
- No le demuestre ni le haga sentir que está enfermo.
- No le hable acerca de las personas que ha conocido y han muerto, menos de los efectos secundarios terribles que sufren.
- No le diga **“YO SE COMO TE SIENTES”**, porque sí usted no ha estado en la misma situación no lo sabe.
- Siempre que le sea posible fomente las actividades normales.
- No se convierta en protector
- Muestre su preocupación y ofrezca apoyo pero descarte el miedo y las preocupaciones, no cometa el error de decir “ Vas a estar bien”
- Si su ser querido quiere saber su opinión acerca de la enfermedad o el tratamiento, mírelo, sea abierto y honesto, pero no trate de responder a las preguntas si usted no sabe la respuesta.

SEA USTED MISMO SER SINCERO ES TODO LO QUE SE LE PUEDE PEDIR

